

## Información de interés para Senderistas

- Deja todo como estaba. Cierra portones que encuentres en tu camino, respeta la propiedad privada, anda siempre por los caminos marcados y mira donde pisas. Los atajos solo sirven para deteriorar el suelo.
- Nunca hagas fuego, es un peligro, y ten cuidado con los cigarrillos mal apagados.
- Deja la naturaleza como te gusta encontrarla, llévate tu basura y recuerda que los residuos orgánicos, como las pieles de la fruta, son contaminantes visualmente.
- Respeta y cuida las fuentes y cursos de agua.
- Respeta la fauna y flora que encuentres. "Llévate sólo tus fotos, deja sólo tus pisadas".
- Planifica tu excursión y haz cálculos realistas en cuanto al horario. Verifica el tiempo atmosférico previsto.
- Llevar la vestimenta, el calzado y el equipo adecuado. No te olvides del agua y evita beber de los arroyos.

**NO DEJES TU HUELLA DONDE LOS SIGLOS SE HAN ABSTENIDO DE HACERLO.**

Teléfono de Emergencias: **112**



Higueras de gran porte en el inicio del recorrido.

## Señalización "Pequeño Recorrido" (PR)



Continuidad Sendero



Cambio de dirección a la izquierda



Cambio de dirección a la derecha



Dirección equivocada

## Características del Sendero

### Ficha técnica

Distancia: **18 km.**  
Tiempo estimado: **5h. y 20 min.**  
Tipo de ruta: **circular.**  
Altura máxima: **550 m.**  
Altura mínima: **300 m.**  
Desnivel positivo: **490 m.**  
Desnivel negativo: **490 m.**

### MIDE

(Método de Información De Excursiones)

El MIDE es un método para valorar y expresar las exigencias técnicas y físicas de los recorridos: de 1 a 5 y de menos a más. Su objetivo es unificar las apreciaciones sobre la dificultad de las excursiones para permitir a cada practicante una mejor elección.



**1**

**Medio**  
Severidad del medio natural



**2**

**Itinerario**  
Dificultad orientarse en el itinerario



**3**

**Desplazamiento**  
Dificultad en el desplazamiento



**3**

**Esfuerzo**  
Cantidad esfuerzo necesario



Almoharín y Sierra San Cristóbal desde la Charca Llano.

## Perfil de la Ruta



Excmo. Ayuntamiento de Almoharín



FEXME  
FEDERACIÓN EXTREMEÑA DE MONTAÑA Y ESCALADA

Ruta Homologada Revisada en 2015

Diseño: Domingo Edz. Fotografías: Eduardo Pavón y Lorena Martín

## PR-CC 233

## Ruta Sierra de San Cristóbal ALMOHARÍN (Cáceres)

Saldremos de la Plaza de España de **Almoharín**, por caminos entre higueras y olivos, algunos milenarios. Seguiremos en ligera subida, entre **monte bajo mediterráneo**, rodeados de chaparros, alternando con terrenos adeshados, con presencia de quercus (encinas, robles y alcornos). Así llegaremos a la zona denominada como "**La Hoya**", subiendo por la falda de la **Sierra San Cristóbal**, donde podremos contemplar a lo lejos, las Vegas del Guadiana y el embalse del río Búrdalo. Seguiremos por sendas y caminos de herradura para llegar al término de Valdemorales, rodeados de jaras y retamas. Regresaremos al punto de partida, bajando por la cuesta del Reventón y el camino de Valdemorales a Almoharín, entrando en la localidad de partida por el barrio de Santa Filomena.

Destacable es el conjunto Histórico-Artístico de la **Iglesia de San Salvador (BIC)**, y la Denominación de Origen (D.O.) "**Torta del Casar**", incluso con un Centro de Interpretación en la localidad, que da cuenta de la calidad de sus quesos.

El cultivo más típico de Almoharín es la higuera de variedad "**calabacita**", bandera de su agricultura y cuyo fruto y productos han dado fama mundial al pueblo, gracias a sus higos secos y a sus bombones de higo.



Torre exenta de la Iglesia.

# Leyenda

Usted está aquí

PR-CC 233 Ruta Sierra San Cristóbal

Olivos milenarios

Sentido circulación

Vistas

Límite municipal

Centro de Interpretación

Ctra. Autonómica

Ctra. comarcal

Caminos



A Cáceres 50km

954m  
Cancho Blanco

Valle del Parral

Valdemorales

Cerro Encina Alta

845m  
Cerro San Cristóbal

La Hoya

Cancho Rondal  
571m

Las Coscojeras

El Reventón

El Perulero

El Castillejo

La Tocona

El Malcocinado

Los Almendrales  
493m

EX-206

Cerro Simón

La Pizarrija

Las Pilitas

A Villamesías 19km

El Hornillo

Cerro de la Noria

Arroyo del Hornillo

Las Cruces

CC 11.7

Almoharín

Arroyo Pizarrija

Charca del Tejar

A Arroyomolinos 12km

Ermita de Sopetrán 7km

A Miajadas 15km

