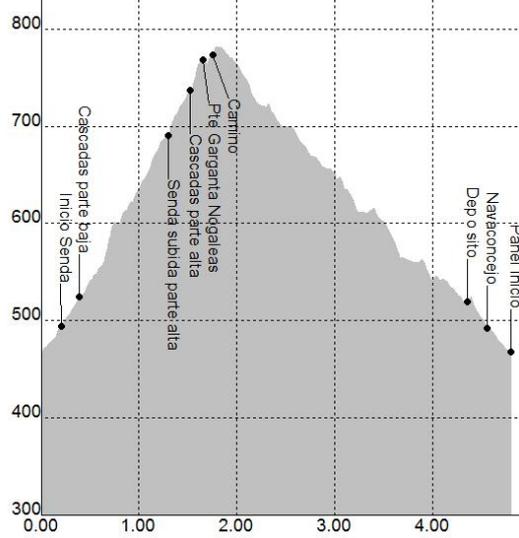


MATRÍCULA	NOMBRE DEL SENDERO		LONGITUD (km)
SL-CC 33	GARGANTA DE LAS NOGALEAS		3,8
DATOS			PROVINCIA
Comienzo recorrido propuesto	Navaconcejo		Cáceres
Final recorrido propuesto	Navaconcejo		MUNICIPIO/S
Tipo de recorrido	Circular		Valle del Jerte
Tiempo (MIDE)	2 horas y 00 minutos		COMARCA
Tipo de firme	-		ACCESO
Cotas (m)	Máxima	782	LOCALIZACIÓN GEOGRÁFICA
	Mínima	467	
Desnivel acumulado (m) en sentido propuesto	Total	660	
	Subida	330	
	Bajada	330	
Agua potable	En población		RECORRIDO
Refugios	No		
Época recomendada	Todas		
Publicación	SI		
Entidad Promotora	SOPRODEVAJE		
Fecha de Homologación	-		CARTOGRAFÍA
Fecha de última revisión	-		
TRACKS Y WAYPOINTS DISPONIBLES	SI		
M.I.D.E			OBSERVACIONES
 Medio.	 Itinerario.	 Desplazamiento.	Al arrullo del agua, la presencia constante del agua en la comarca se convierte en un rasgo caracterizador de su medio natural. El rumor del agua se advierte por cualquier rincón jerteño, formando a veces espectaculares cascadas o breves chorreras. Los numerosos cursos de agua vivifican los campos vallenses y son la garantía para mantener la abundante vida natural de sus orillas.
1	2	3	
 Esfuerzo.	PERFIL		
2			



DESCRIPCIÓN Y RECORRIDO FOTOGRÁFICO

Valle del Jerte - Valle Ce
SL-CC 33 Ruta Garganta de las Nogaleas

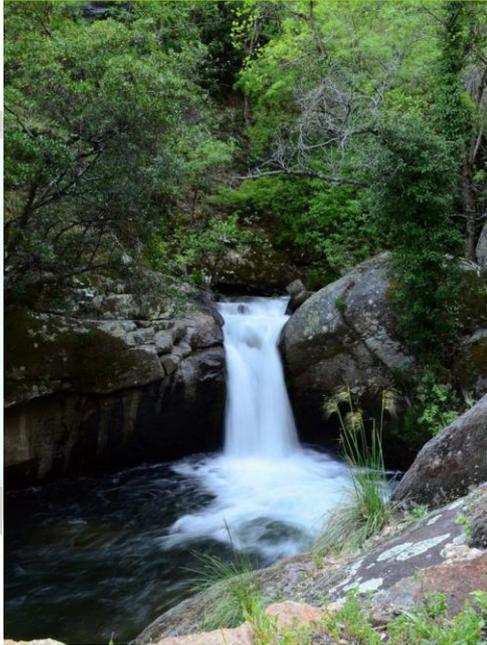
Reserva para Senderistas

Reserva Local (SL)

Sendero

de Senderos

Iniciamos el sendero cerca de la desembocadura de la Garganta de las Nogaleas en el río Jerte la garganta que da nombre a la ruta. Comenzaremos a subir por un camino comarcal, pasando unos 200 metros para tomar una senda a la izquierda que nos acerca al mismo cauce perdido por el escarpado del terreno, la atrevida y exigente senda va remontando en continuos zigzag por los espectaculares saltos de agua que nos acompañan en esta ruta y entre nosotros va caminando vecinal asfaltada. A escasos 50 metros a la izquierda, la senda continúa en vertiginoso zigzag a un espectacular salto de agua de los más impresionantes del Valle. Allí, por un puente, cruzamos un camino que discurre ahora en cómodas zetas entre castaños hasta la anterior cascada. Entre 200 y 300 metros de subida, continuamos descendiendo suavemente por un camino entre el paraje de las Mieganas, pasando por un depósito de almacenamiento de agua potable, hasta el estanque que surge al momento de esta garganta donde recompensado por los numerosos saltos de agua del Valle, resucita de las gargantas del Valle.



Iniciaremos el sendero en la desembocadura de las Nogaleas en el río Jerte, en Navaconcejo. Comenzaremos a subir por un camino cementado paralelos a la garganta y a pocos metros nos separamos por una senda a la izquierda que nos acerca al mismo cauce. Sin posibilidad de pérdida por lo escarpado del terreno, la atrevida y exigente senda va remontando en continuos zigzag, junto al torrente, cruzando una carretera vecinal en su ascenso. En la parte alta, hay un salto de agua de los más espectaculares del Valle. Desde allí y tras otro breve ascenso, tomaremos ya el camino de bajada que nos llevará cómodamente al punto de inicio. El esfuerzo que exige este sendero queda recompensado por las numerosas cascadas y los bellos parajes que esconde.